



مجلة زماله المدمنين المجهولين

نشرة دورية تصدر عن لجنة الأدبيات والترجمة
في زماله المدمنين المجهولين - الكويت

إصدار مارس
20 MARCH ISSUE
2024

هذه النشرة تقدم آراء وتجارب الأعضاء من
زماله المدمنين المجهولين، ولا تنسب الآراء
التي تتضمنها النشرة إلى الزماله ككل ، و أن
نشر أي مادة لا يعبر عن تأييد الزماله.

This print offers opinions and
experiences from fellow members of
Narcotics Anonymous. The opinions
found in this print do not necessarily
represent the fellowship as a whole.

الخدمة

Service

الفهرس

TABLE OF CONTENTS

Magazine Statement	1	بيان المجلة
Meetings schedule	1	جدول الاجتماعات
Opening Editorial	2	الافتتاحية
NA News	3-4	أخبار الزمالة
Do You Know ? NA's info	4	هل تعلم ؟
External Conferences	5	مؤتمرات خارجية
Thoughts & Shares	5	خواطر ومشاركات
Kuwait NA Rooms	6	غرف زمالة الكويت
NA's Servants	7	الخدم المؤتمنون
Message of Recovery	8	حمل رسالة
The Question of the Issue?	9-10	سؤال العدد
Contact Us	11	تواصل معنا

Magazine Statement

بيان المجلة

This is a free publication. Kuwait NA presents the experience and opinions of individual members of Narcotics Anonymous. The opinions expressed in the magazine should not be attributed to the Narcotics Anonymous as a whole.

هذه النسخة مجانية . تقدم هذه النسخة آراء و تجارب الأعضاء من زمالة المدمنين المجهولين ولا تنسب الآراء التي تتضمنها النشرة إلى زمالة كل .



اجتماعات زمالة المدمنين المجهولين
Narcotics Anonymous Meeting



Narcotics Anonymous
زمالة المدمنين المجهولين

الجمعة Friday	الخميس Thursday	الأربعاء Wednesday	الثلاثاء Tuesday	الاثنين Monday	الأحد Sunday	السبت Saturday	اليوم Day	↓ المجموعة ↓ Group
						7.30 ← 6.30 pm		
			8.15 ← 7 pm			8.15 ← 7 pm		
				7 ← 6 pm				
		7.30 ← 6.30 pm			7.30 ← 6.30 pm			
6 ← 5 PM								Najah almbada (ENG+Arb) Hope هرب
	6 ← 5 PM			9 ← 8 PM				Al horriya الحرية
11 ← 10 am						11 ← 10 am		Al sakina المسكينة
7 ← 5.30 pm				7 ← 5.30 pm				Al Kuwait الكويت
	7.30 ← 6 pm		7 ← 6 pm		7.30 ← 6 pm			Alqiam القيم
					8.30 ← 7 pm			Al jabriya الجبارية
7.30 ← 6 pm							5 ← 4 PM	The Group المجموعة
		8.30 ← 7 pm	8.30 ← 7 pm	8.30 ← 7 pm		8.30 ← 7 pm		Alnomow التمر
	8 ← 7 pm			8.30 ← 7 pm				Al tasamuh التسامح
		8 ← 7 pm						Al aman الأمان
					9 ← 7.30 pm			Sadagt (فارسي) صداقت
		7.30 ← 6 pm						Al resalh الرسالة

يمكن الحصول على روابط غرف الاجتماعات من خلال التواصل مع خدمة الخط الساخن لزمالة الكويت، حيث سيتم إرسال نسخة ديجيتال عن جدول الاجتماعات و يمكنكم الضغط على الروابط و معرفة موقع كل غرفة.

الضمير يجمعنا

بمناسبة بدء الدورة التاسعة للخدمة في لجنة خدمات المنطقة الكويتية لزماله المدمدين المجهولين في الكويت للعام ٢٤/٢٥ وانتهاء فترة الترشيح والانتخاب ، وتزامناً مع يوم الاحتفال بيوم الخدمة في الزماله الذي سيكون في الأول من مايو ، اخترنا أن تكون افتتاحية العدد عن موضوع الخدمة.

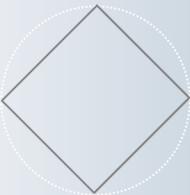
فالخدمة تعد جزءاً لا يتجزء من عملية التعافي في برنامج زماله المدمدين المجهولين ، فإذا أردت أن تعرف معنى السعادة الحقيقية جزب أن يكون لك عطاء في مجتمعك ، وسيكون العطاء أكثر جمالاً لو أنك قمت بنقل تجربتك وتعافيك لمساعدة مدمن آخر وكان لك الحظ أن تسبقه في رحلة التعافي .

الخدم المؤتمون في مجموعات الزماله أو لجانها يعملون في وظائف تطوعية بدون مقابل من خلال تطبيق التقاليد وتطوير المجموعات التي يعملون فيها . فقوة المجموعة تتبع من قوة خدمها ونفانيهم في تطبيق مفاهيم البرنامج ومبادئه.

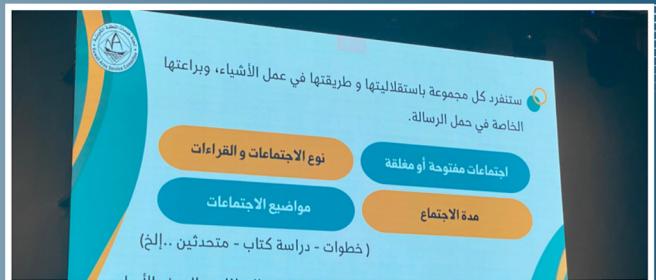
الخدمة لها أن تعالج العديد من مشكلات المدمدين منها التمحور حول الذات والانغلاق الذهني و شعور بالوحدة والكبرياء وغيرها ، وأهم صفة يتحلى بها الخدم المؤتمون هي صفة إنكار الذات . حيث يتبعين على الخادم تقديم المبادئ على الشخصيات والبحث عن المصلحة المشتركة التي تضمن وصول رسالة الـ NA للمدمن الذي ما يزال يعاني . مهمة ليست بيسيرة هي الخدمة داخل دائرة أفراد يعانون من مرض الادمان ولكن من ينجح في تقديم خدمات مميزة ويقدم جهد والتزام قطعاً سيكون له دور فاعل ينعكس بشكل ايجابي في بقية أدواره في الحياة سواء وظيفياً أو حتى مجتمعيأً .

نتمنى التوفيق للجميع في الخدمة في هذه الدورة لزماله المدمدين المجهولين في الكويت وأن نذكر دائماً أن التعافي الشخصي يعتمد على وحدة زماله المدمدين المجهولين .

الافتتاحية



أخبار الزمالة



كان يوم الجمعة ٢٣ فبراير يوم التجمع لأعضاء زمالة الكويت الذي أقامته لجنة خدمات المنطقة الكويتية في مسرح الجمعية الكويتية للدسلكسيا وكان يهدف إلى تنمية و تعزيز روح العضوية لزماله المدمدين المجهولين، و تم تقديم ورشة عمل بعنوان (المجموعة) بالإضافة لوجود فقرات ترفيهية متنوعة . يعتبر هذا الحدث أول نشاط ترفيهي تقدمه لجنة خدمات المنطقة في دورتها التاسعة للعام ٢٠٢٤ .



تجمع أعضاء الزمالة ٢٠٢٤

إجمالي عدد الحضور

حضور ورشة العمل

أيام التعافي ٨١٣ سنة ٣ شهور و ٩ أيام

أطول مدة تعافي ٣٢ سنة ٦ أيام

أقل مدة تعافي ٢٩ يومين

عدد الحضور من العضوات ١٩

أدرجت لجنة خدمات المنطقة الكويتية في خطة عملها بند لإقامة دروس تعليمية و ورش للعصف الذهني لمناقشة و اقتراح برنامج عمل اللجنة للدورة التاسعة للعام ٢٠٢٤ ، و يذكر أن تلك الورش س يتم عملها مع أعضاء الزمالة بفئاتهم المختلفة سواء كانوا أعضاء داخل او خارج الهيكل الخدمي لزماله المدمدين المجهولين في الكويت لإيجاد حلول للمشكلات التي تواجهها المجموعات بإقامة أنشطة و دروس تعليمية و دروس وتطوير العمل في اللجان الفرعية وتنقيح اللوائح.

**يبدأ العصف
الذهني بعد
شهر رمضان
المبارك**



كيفية حمل الرسالة للنساء

أقامت لجنة المستشفيات والمؤسسات تعليمي للعنصر النسائي للتعریف بمهام اللجنة المنشقة من لجنة خدمات المنطقة الكويتية وكيفية حمل الرسالة في مستشفيات الكويت. وكان عدد الحضور ١٨ عضوة و بتقدیم من أعضاء و عضوات اللجنة وتم الاعلان عن درس تعليمي بنفس العنوان للفتیین الرجال والنساء سيعقد تاريخ ٨ مارس ٢٠٢٤.

عودة حمل الرسالة في منزل منتصف الطريق

كل الامتنان للإنجاز الذي تم تحقيقه من قبل لجنة العلاقات العامة ولجنة المستشفيات والمؤسسات بإعادة اجتماعات الزماله في منزل منتصف الطريق قسم الرجال. وكل الشكر للقائمين بالعمل في مركز علاج الإدمان وتعاونهم وإيمانهم بفاعلية برنامج الخطوات الاثني عشر وأثره في استمرار مريض الإدمان في الامتناع عن التعاطي.

هل نعلم؟

هل تعلم أن هناك نوعين من الاجتماعات في المجتمعات ، اجتماع مغلق و هو فقط للمدمنين و آخر مفتوح يسمح من خلاله بزيارة الأهالي . ليس عليك إلا اختيار اجتماع مفتوح لتحتفل بمدد التعافي مع أهلك وأصدقائك

التعليق:

عند وجود زائر يجب اعلام قائد الجلسة ليتم الاعلان عن وجود زوار حفاظاً على جو التعافي وتنبيه الأعضاء .

هل تعلم أن قيادة الجلسات من الخدمات التي يقوم بها سكرتير المجموعة ، و لسكرتير المجموعة الحق في اختيار و تسمية قائد الجلسة في كل اجتماع بهدف ترغيب الأعضاء بالخدمة. كما أن كل مجموعة مستقلة بذاتها في طريقة إدارة المجموعة ويتم العودة لضمير المجموعة!

التعليق:

إذا أردت أن تقود اجتماع تواصل مع خدم المجموعة (السكرتير) وهذه بداية الخدمة.

هل تعلم أن اللجان الفرعية في الزماله وجدت لخدمة المجتمعات والتنسيق مع المجموعات المحلية واحتياجاتها والمكتب العالمي .

التعليق:

إذا أردت أن تقدم خدمة حمل الرسالة يمكنك أن تفعل ذلك من خلال التواصل مع لجنة المستشفيات والمؤسسات وستبدأ بحضور اجتماعين كمستمع مع أحد قادة الهيئة .

تستطيع المجموعات التركيز على الهدف الاساسي وحمل رسالتها عند تواجد الهيكل الخدمي للقيام بالمهام الأخرى، ويصبح الدعم أكثر فعالية من قبل الأعضاء داخل المجموعات.

مؤتمرات خارجية

مؤتمر APF لسنة ٢٠٢٤

مؤتمراً إقليمياً آسيوياً، يعقد في باندونيسيا من ٧-١٤ مارس ٢٠٢٤، وهو مؤتمر سنوي لرجالات الإقليم الآسيوي ويفترضه مناديب دوليين، المشاركة في تبادل الخبرات والآراء.



خواطر ومشاركات

زماله الكويتي الذي دعمتني وأرسل امتناني لكم بمناسبة الاحتفال بـ 18 عام

أنا مدمن أسمى عيسى أبو فريد عضو في زماله ايران من ٢٠٠٦ و٢١ فبراير أكمل ١٨ سنة . أول شيء ممتن لكم على فرصة الخدمة وكلمة شكر لرجالات الكويت والمجلة الجميلة وأعلم أنها أدّاها لحمل رسالة التعافي. أنا أكتب وأتحدث الفارسية ولكن بفضل تقبل الذات بدأت المشاركة وتتبادل الخبرة مع الأعضاء باللغة العربية . لذلك أستغل هذه الفرصة لأقدم امتناني لجميع الأعضاء الناطقين باللغة العربية في جميع أنحاء العالم .

والذي جعل الأمر أيسير بالنسبة لي أن اللغة المتداولة في الرجالات هي لغة القلوب ، وهذه السطور أكبر دليل على ما أضافته لخدمة الرجالات من خبرة. الخدمة في الرجالات تتطلب منها إبراز مبادئ وقيم مثل الاستسلام والحب غير المشروط والإدارة .

من أنا عندي ٩ شهور تعافي وتطبيق لحد يومنا هذا وأنا خادم وأحاول ما أحكم على أحد . كانت الخدمة التي أقدمتها تطوعية ، وبعد الترشيح وتطابق الخطوط الارشادية للمجموعة و هيكل الخدمة خدمت في أكثر من خدمة ولكن تظل أحسن خدمة عندي هي الترحيب في الأعضاء الجدد وتصفييف الأحذية عند الباب .

أنا كسبت من الخدمة وحصلت على فوائد كثيرة ، الخدمة عرفت عيسى على عيوب ونواقص وشخصيتي المت恂ورة حول الذات وبعد الوعي والتأمل والتعمعق بمعايشة الخطوات والتقاليد والمفاهيم والحب غير مشروط الرباني وتقدير الآخر ورأي الآخر ، وأنني جزء من كل وليس الكل !

صررت بالنهاية أخدم باسلوب روحاني من خلال الدعاء والتقرب إلى قوتي العظمى و ممارسة الامتنان اليومي ، وصار عندي اسلوب حياة جديد .

إلى كل مدمن متتعافي وخادم أمين أقول شكرأً أعضاء الرجالات في الكويت العزيزة والغالبية فكانت أول زماله دعمتني عن طريق زملاء باللغة العربية وإرسال الكتاب الأزرق قبل ١٣ عام .

”دمنم متعافين“

عيسى أبو فريد - عضو من زماله ايران

الكويت أول مجموعة في الكويت وأسسها محمد (بosalح) سنة ١٩٩٤

بosalح .. مدمن من أعضاء زماله الكويت ... لم يكن يهمه أن يُعرف أو لا يُعرف! من رواد و مؤسس مجموعة الكويت و مؤسس جماعة المدمن المجهول! كشف مجهوليته من أجل الخدمة و تحقيق هدف سامي! كان همه الوحد (أن يتعافى) ! فكيف أسس مجموعة الكويت سنة ١٩٩٤ ؟ و كيف استطاع أن يصل بأعضاء الزمالة في الكويت للحرية التي يمارسونها الآن في تطبيق فكر ال NA ، بل والحفاظ على مجهوليتنا جميعاً بسبب ما قدمه للزمالة و توفير الجو الآمن لعقد الاجتماعات ؟

لِجَأْ مُحَمَّد لِمَصْحَ عَلَاجِي فِي الْبَحْرَىنِ (وَحْدَةِ الْمُؤَيِّدِ) لِعَلاجِ مَرْضِ الْأَدْمَانِ ، وَالْتَّقَى بِأَعْسَاءِ الزَّمَالَةِ مِنْ خَلَلِ اِجْتِمَاعَاتِ حَمْلِ الرِّسَالَةِ، وَعَادَ إِلَى الْكُوَيْتِ لِيَجِدْ نَفْسَهُ يَدْخُلُ بِمَعْنَاهَةِ الْحَفَاظِ عَلَى تَعَافِيهِ بِسَبَبِ دُمُودِ وَجُودِ اِجْتِمَاعَاتِ لِلْزَمَالَةِ فِي الْكُوَيْتِ فِي ذَلِكَ الْوَقْتِ. فَتَعَرَّضَ لِلَّانْتَكَاسِ وَلَمْ يَتَوَقَّفْ أَمْلَهُ عَنِ التَّعَافِيِّ مِنِ الْمَرْضِ فَلَمْ يَجِدْ إِلَّا أَنْ يَنْضُمْ لِجَمَاعَةِ الْمَدْمَنِيِّينِ الْكَحُولِيِّينِ الـ AA فِي الْكُوَيْتِ بِمَسَاعِدَةِ شَخْصٍ يَعْمَلُ فِي الْبَحْرَىنِ الْأَمْرِيَكِيَّةِ وَلَكِنَّهُ كَانَ أَيْضًا يَعْانِي مِنْ مَرْضِ اِدْمَانِ الْمَخْدُراتِ. وَسَرَعَانَ مَا اسْتَعَانَ بِزَمَالَةِ الْبَحْرَىنِ، يَقْطَعُ مَسَافَاتِ السَّفَرِ لِحَضُورِ اِجْتِمَاعَاتِ زَمَالَةِ الْمَدْمَنِيِّينِ الْمَجْهُولِيِّينِ وَلِلْمُشَارِكَةِ كَانَ يَسْتَخِدُ نَظَامَ الاتِّصالِ الدُّولِيِّ الْأَرْضِيِّ قَبْلَ اِنْتَشَارِ اِسْتِخْدَامِ الْاِنْتِرْنِتِ. كَانَ الثَّمَنُ الَّذِي دَفَعَهُ مُحَمَّدُ مِنْ أَجْلِ اِسْتِمْرَارِ تَعَافِيهِ مَكْلُوفًا ! وَلَمْ يَتَوَقَّفْ عَنْهُ هَذَا الْحَدُّ بَلْ دَفَعَ ثَمَنَ كَسْرِ مَجْهُولِيَّتِهِ الشَّخْصِيَّةَ حَتَّى يَتَنَعَّمُ غَيْرَهُ بِرَحْلَةِ تَعَافِيِّ آمِنَةٍ. يَصْفُهُ عَضْوُ زَمَالَةِ الْبَحْرَىنِيَّةِ عَمَّارُ فِيَقُولُ: "مُحَمَّدُ أَقْوَى PR Man" ، قَامَ بِبَنَاءِ شَبَكَةِ مِنِ الْعَلَاقَاتِ بِتَوْفِيرِ اِحْتِياجَاتِ غَرْفِ اِجْتِمَاعَاتِ ، وَأَسَسَ مَجْمُوعَةً الْكُوَيْتِ فِي مَنْطَقَةِ الصَّوَابِرِ".

على سياق آخر كانت تجري أحداث في الكويت بتحرك من الإعلامي القدير محمد السنعوسي رحمة الله لإقامة برامج تلفزيونية وتوعوية عن خطر المخدرات ، فشارك (بو صالح ، باسم مستعار هو بوعبدالله) في حلقة من حلقات البرنامج ليتحدث عن تجربته في التعافي . ففوجئ محمد بكلمة المدمرين الراغبين بتلقي المساعدة وتجربة فرصتهم مع برنامج المدمن المجهول كما سمي في ذلك الوقت ، وسرعان ما انتشر تأسيس الغرف بلغات مختلفة غير العربية . وأنشأ بعدها نادي التعافي أو "ملف الأياويد" كما وصفه الزميل من البحرين عمار . وتمت الاستعانة بعلاقات بوصالح واستشارته فيما يخص الأمور التنظيمية الخاصة بالزماله كل !

كانت مجموعة الكويت على اختلاف أعضاءها تظل أكثر مجموعة متميزة باستقبال العضو الجديد وحمل الرسالة. بدأت في منطقة الصوابر، ثم انتقل المقر لجمعية الكشافة في حولي ثم إلى نادي التعافي ثم لجمعية المحامين ثم إلى مركز شباب الدعية وأخيراً أصبحت تعقد اجتماعاتها في الجمعية الكويتية للدسلكسيا.



نمنت لامتداد هذا العطاء و هذا الاستمرار من أعضاء مجموعة الكويت .

مجموّعة الكوّت

الخدم المؤمنون

خدمة محرر المجلة - لجنة الأدب والترجمة



تأسست لجنة خدمات المنطقة في الكويت سنة ٢٠٠٨، ولم تكن المجلة موجودة في الدورة الأولى. فقد تم استخدام خدمة محرر نشرة الزماله في الدورة الثانية نهاية عام ٢٠٠٩.

وبحسب ما تم رصده من كلمة المحرر في الصور المرفقة (خادم المجلة) والغلاف، يمكن أن نخمن أن أول إصدار عن المجلة كان بشهر سبتمبر تحديداً، و هنا نحن ننشر لكم شكل الإصدار الثاني من النشرة المؤرخ بـ ٢٠١٠ للدورة الثانية.

كانت ومازالت النشرة ربع سنوية يتم إصدار ٨ أعداد بالدورة الواحدة موزعة على سنتين، ولكن تغير اسمها من نشرة إلى مجلة . وبحسب لائحة لجنة الأدب والترجمة المنبثقة عن لجنة خدمات المنطقة الكويتية فإن الخدمة فيها مقتصرة على خدمة محرر المجلة. ولكن هنا نحن نصل اليوم للعام ٢٠٢٤ الدورة التاسعة لـ زماله المدمنين المجهولين في الكويت وقد تم اجراء تعديل على اللائحة لإضافة خدمة مساعد محرر.

جاءت الصدفة أن نحصل على هذا الإصدار من مدممن مازال عضو في زماله الكويت، وشاء القدر أن تكون كلمة المحرر عن (الخدمة) و هو عنوان مجلتنا الفرعية لهذا الإصدار الذي بين أيديكم.

ندعوكم لقراءة كلمته التي كتبها قبل ١٤ عام كامتنان لما قدمه من إبداع في احداث تطويرات على آليات العمل التنظيمي في لجنة خدمات المنطقة الكويتية.

حمل رسالة

نويّر مدمنة - مدة التعافي شهرين

لا يهم كم ميدالية بيضاء تملك !
فقط واصل العودة !

على استحياء و خوف على المظهر أقدم هذه المشاركة نعم على استحياء .. لأنني انكسرت ! ولكن
أشارك و سأقدم رسالة لمن يقبل بوجه الشبه معي !

عدت للزماله بعد انتكasse .. لذلك أقول للعضو المنتكس : الانتكاسة مؤلمة ، فالحياة لن تعود كما لو
أننا نتعاطى لأول مرة ! الانتكاسة مؤلمة أكثر من أعراض الانسحاب أصلاً ! لأنك ستكون قد خسرت
أجمل شيء في الحياة
ستكون خاسراً لحياة التعافي !

ولكن برنامج زماله المدمنين المجهولين يعطي الأمل للمنتكس
فهناك برنامج و خطوات و موجه ملائمة أيضاً لمن ينتكس

إذاً هناك أمل ، هناك حل ، أنا الآن أصلاً قد بدأت رحلتي في التعافي مرة أخرى ولن أتوقف عن
المحاولة مادام هناك من هو يشبهني و نجح و وصل بباب الله لم و لن يقفل ! و كرسي الزماله سيظل
متاح لي دام أبني أملك الرغبة بالامتناع عن التعاطي ! الزماله للجميع و المبادى فوق الشخصيات و
أبواب الزماله ستظل مفتوحة !

المفتاح هو الاصرار و ستعود أقوى من ذي قبل
العودة أكيد صعبة ، و القرار بكل تأكيد ثقيل ...
لكن العيش مع المخدرات أصعب ! و أثقل ! و الخسارة أكثر ! من المؤسف أن تصل لوضع لا يعود فيه
الندم ممكناً !
الوقت الذي تخسر فيه روحك ! فأي ندم سيعيدك ؟

لماذا لا تخطو نحو حياة فيها سعادة و مرح و بدون مخدرات أنا الآن سعيدة ، أشعر ، أحس
توقفت عن تخدير مشاعري و أحاسيسني ! فلم لا تعيش هذه الحياة التي أعيشها الآن
حتماً تملك وجهها لشبه فيما أقوله الآن ! فلم لا تعي ط نفسك فرصة أخرى؟

واصل العودة ، فمطلوب العضوية الوحيدة :
هو الرغبة في الامتناع عن التعاطي



سألنا الأعضاء : ما هو مفهوم الخدمة في الزمالة بالنسبة لهم ؟
و ما هي الصعوبات التي واجهتهم ؟ والإضافة التي حققتها لهم
الخدمة .. وكانت الإجابات ..

و بالنسبة للفوائد التي عادت عليه ذكر أنها أعاده الثقة
بنفسه وأنه حتى لو خدم في دولة خليجية لن يحس
بالغربة فخدمته التي يقدمها ليست من أجل نفسه
فقط فهي مقدمة لله وللمدمن الذي لا يزال يعاني ولا
يستطيع أحد فوائد حصر الفوائد ، و ختم حديثه : " في
الخدمة ما نطلب مقابل و هالأمر يحتاج إن نثق بأنفسنا
بشكل كبير علشان نقدم عطاء لا محدود لكل من يحتاج "

الخدمة تمثل أولوية لصفا

صفا من الناس النشطة بالخدمة في الغرف وتقديم المساعدة للآخرين، وبدأت من أصغر خدمة وقد تكون بتعديل كراسي قاعة الاجتماع أو تحضير القهوة وقادت جلسة لحد ما صارت تخدم بشكل أساسى في المجموعة. وأكدت كلامها فقالت: "صرت خادم أساسى بمجموعه وصرت أتعامل مع بنات وايد، وكوئي مسؤولة عن غرفة هالشي فاد تعافى وايد، لأن كبرت وصرت أعرف أعبير أكثر وقللت أحكمي، وكل اللي يفيد المجموعه والزمالة أحاول أسويه، وما أمشي على إرادتي وأشوف الله بالمواقف" ، بچذى صارت الخدمة أولوية بالنسبة لها و صارت حتى خدمتها ممتدة بره الغرف ووضحت إن هالشي يصير من خلال الخدمة بالمشاركات والتوجيه و تقديم المساعدة للأعضاء.

أكبر صعوبة عدم التزام الخدم

أما بالنسبة للصعوبات اللي تواجهها في الخدمة مثل إنها تنحط بمواقف تخدم بروحها لأن بقية الخدم ما يحضرون ، أو إن يرشح نفسه عضو للخدمة وما يكون معاه وجه، أو إن أعضاء يتهاوشون مع بعض بالاجتماع، لكن في هذا الموضوع وضحت : "بالبداية ما كنت أعرف أتصرف لكن بعد مشاركات مطوله ووجود الله معاي اكتسبت هالخبره وقمت أتعلم كيفية التعامل مع مختلف المواقف ".

فضائل: الخدمة استمرارية ...

قالت فضائل: "مفهوم الخدمة بالنسبة لي بالغرف اهيا المساعدة، الخدمة هي التواضع، وهي اللي تطلعني من نفسي وتزيد ثقتي بنفسى لما أشوف إن لي دور فعال، ولازم يكون فيها استمراريه". وأضافت: "بالبداية كان صعب علي إتى أكون مسؤولة وعندى مخاوف من الالتزام بالوقت، لكن اليوم تعلمت شنو معنى المسؤولية والالتزام، تعلمت إتى أسمع وأصغي، وصرت ألتزم بالوقت بالدوام والجامعة، وتعلمت إتى اعتذر إذا غلطت أو صار عندى ظرف، والأجمل إتى تعلمت الصبر واللياقة".

أقوى أدلة امتنان لمحمد

وكانت الخدمة أول و أقوى أدلة امتنان للزمالة رافقت محمد في رحلة التعافي من بعد الله سبحانه و تعالى ، و ذكر : "واجب علي أقدم امتنان بأي طريقة كانت ، و الخدمة مكملة للخطوات و التعافي ، لكن مو معنى كلامي إن اللي ما عنده خدمة ما عنده خطوات . لأن استمراري بالزمالة بحاجة إلى رحلة لا متناهية في تطبيق برنامج و قيم زمالة المدمنين المجهولين يتطلب إن أطلع من نفسي و حدود كياني و أنطلق للمجتمع الخارجي و علشان أقدر أتعامل مع البيت و الدوام و الناس و أيًا كان و هالوعي ما راح أقدر أحقه بدون الخدمة ".

فالابتسامة و التواضع و التسامح و انكار الذات كلها أشياء اكتسبها محمد من خلال الخدمة و هذه الأمور عالجت الغرور و الكبرباء و العيوب الشخصية و الخوف و التمحوّر حول الذات و كلها أمور كانت من الصعوبات التي واجهها محمد . وأضاف : " أنا اليوم ماعرف أدخل مجموعة ما أخدمن فيها " .

سؤال المبدع



أما بالنسبة للصعوبات فقد وضح أن أول شيء واجهه في الخدمة كان مواجهة عيوبه الشخصية فقال: "كنت أخاف أواجه العضو بأنني أقول له ما يصير تكسر ضمير مثلاً، أخاف إن مو الكل يتقبل مني وكان هالشي يسبب لي استياءات، وكان عندي صعوبة ثانية إني وايد كنت أرکز على الأعضاء و كانوا يشغلوني على مرضي".
كان صعب على مشعل في يوم من الأيام إن يتواضع ويطلب مساعدة أو إن يأدي خدمات بسيطة مثل التنظيف وصب القهوة لكن صارت اليوم أسهل واستفاد كثيراً من الخدمة.

Learning from someone else

"Hold tight with your full strength" was the first glimpse I heard from a speaker... "From pain we grow" I heard it from a newbie!

I didn't notice it myself my mind was full of disruptive thoughts, I called a member who told me do against your mind even if its unbearable to hold on the process. I did what they told me day by day! I shared angrily I don't want continue with the steps I'm having intrusive thoughts I hate you all for demeaning me with your advice!

Another member told me I feel the same I am learning from you! I felt grateful after this situation. I realized it's a learning process and we learn from each other and the process duration does not matter. I felt that I'm valued and this left me with a gratitude and a glimpse of hope!

Hopefully it does for you as well.

Soul: 1 year 10 month

شرط الخدمة عند مشعل إنها تكون بمجهولية ...

أما مشعل فبدأ حديثه بتوضيح مفهوم الخدمة بالنسبة له وقال : "مفهوم الخدمة إن أنا أعطي بدون مقابل دائمًا موجهي يقولني إذا تبي تقدم امتنانك أخدم في زمالة المدمنين المجهولين ". وأضاف حول المفهوم، عدة مبادئ من المهم أن تكون موجودة في العضو أثناء تأدية الخدمة بحيث أنها تكون بدون مصلحة شخصية بدون استغلال بدون ابتزاز و يكون تأديتها بحب و مجهولية بعيد عن حب الظهور أو أن يقول أنا جبت و أنا حطيت و أنا سويت و أنا عدلت و أنا و أنا .

أثر خطوة ثالثة

وذكر مشعل أنه لما بدأ العمل بالخطوة الثالثة في برنامج زمالة المدمنين المجهولين واجه سؤال كان له أثر بالغ في توضيح مفهوم الخدمة لديه والسؤال من دليل مرشد الخطوات وهو يقول: هل لديك خدمة في زمالة المدمنين المجهولين؟ هل قبلت بتوجيه شخص في زمالة المدمنين المجهولين؟ فيضيف في هذا الموضوع قائلاً: "اكتشفت إن هذا السؤال ما جاء من عبث في الخطوة الثالثة، فالليوم بعد أن اتخذت قرار الخدمة .. ما اتخذت القرار علشان مشعل مو لفلان أو للموجه أول للعضو علشان يشوف اني اشتغلت، اليوم أنا أأدي الخدمة لله لأنه سبحانه هو اللي راح يعطيوني الصحة علشان أخدم، ويعطيني التفتح الذهني إني أشوف المبادئ الروحانية في حياتي، أنا اليوم هذا مفهومي عن الخدمة إني أقدمها بامتنان لله سبحانه و تعالى وهو اللي يسخرني لها".

مِدَار مَارْس
MARCH ISSUE
20
24

اللهم امنحي السكينة لأنقبل الأشباء الذي لا أستطيع نفبّرها،
والشجاعة لتفبر الأشباء الذي أستطيع نفبّرها،
والحكمة لمعرفة الفرق بينهما.

موقع المكتب العالمي لزماله المدميين المجهولين
WWW.NA.ORG

يمكنكم تحميل النسخة الالكترونية للمجلة من موقع زماله المدميين
المجهولين الكويت

DOWNLOAD THE DIGITAL COPY
WWW.NAKUWAIT.ORG

أو طلبها من خط المساعدة

OR ASK THE HELPLINE 94087800

ولأي استفسار يمكنكم مراسلتنا عبر البريد الالكتروني

FOR ANY INQUIRIES E-MAIL US:

INFO@NAKUWAIT.ORG

تم استنباط تلك المعلومات والآراء من المصادر التالية:

"كتاب النص الأساسي" لزماله المدميين المجهولين

"كتاب مرشد عمل الخطوات" لزماله المدميين المجهولين

"كتاب انه ينجح كيف ولماذا" لزماله المدميين المجهولين

"كتاب دليل الخدمة المحلية" لزماله المدميين المجهولين